

ORARIO 2011-2012



SALA 1

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	9.30 - 10.30 Corpo Libero			9.30 - 10.30 Corpo Libero
10.00 - 11.00 Estetica	10.30 - 11.30 Gio-Fitness	10.00 - 11.00 Estetica		10.30 - 11.30 Gio-Fitness
13.15 - 14.30 Glide	13.30 - 14.30 Tonificazione	13.15 - 14.30 Step	13.30 - 14.30 Military fitness	13.15 - 14.30 Interval Training
15.30 - 16.30 Ginnastica Dolce			15.30 - 16.30 Ginnastica Dolce	
	16.00 - 17.00 Psicomotricità			16.00 - 17.00 Danza Creativa
17.00 - 18.00 Bimbo Dance	17.00 - 18.00 Gym Dance	17.00 - 18.00 Ritmica Dance	17.00 - 18.00 Gym Dance	17.00 - 18.00 Bimbo Dance
18.00 - 19.00 Ritmica Dance	18.00 - 18.30 Glide up	18.00 - 19.00 Disco Dance	18.00 - 18.30 Glide up	18.00 - 19.00 Disco Dance
19.00 - 20.00 G.A.G.	18.30 - 19.30 Tonificazione	19.00 - 20.00 G.A.G.	18.30 - 19.30 Tonificazione	19.00 - 20.00 Fit Boxe
20.00 - 21.00 B.A.G.	19.30 - 20.30 Zumba	20.00 - 21.00 Step	19.30 - 20.30 Zumba	20-21 Interval Training
21.00 - 22.30 Wing Tsun	20.30 - 21.30 T.B.W.	21.00 - 22.30 Wing Tsun	20.30 - 21.30 T.B.W.	21.00-22.30 Ballo liscio

SALA 2

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
10.30 - 11.30 Pilates		10.30 - 11.30 Pilates		
13.30 - 14.30 Pilates	13.30-14.30 Zumba	13.30 - 14.30 Pilates		
	14.30 - 15.30 Pilates		14.30-15.30 Pilates	
	15.30-16.30 A.M.A.	16.00-17.00 Metamorfosi	15.30 - 16.30 A.M.A.	16.00-17.00 Metamorfosi
17.00 - 18.00 Danza Moderna	16.30 - 17.30 Hip Hop Under	17.00 - 18.00 Danza Moderna	16.30 - 17.30 Hip Hop Under	17.00 - 18.00 Gioco Danza
18.00 - 19.00 Estetica	17.30 - 18.30 Hip Hop Over	18.00 - 19.00 Power Stretch	17.30 - 18.30 Hip Hop Over	18.00 - 19.00 Power Stretch
19.00-19.30 Rieduc. Posturale kids	18.30 - 19.00 Glide Down	19.00 - 20.30 Postural Training	18.30 - 19.00 Glide Down	19.00 - 20.30 Postural training
19.30 - 20.30 Pilates	19.00 - 20.00 Fit Boxe	20.30-21.30 Danza Contemporanea principianti	19.30 - 20.30 Pilates	
20.30 - 21.30 Danza Contemporanea principianti	20.00 - 21.00 Danza Orientale Principianti	21.30-23.00 Latino Americano	20.30 - 22.00 Danza Contemporanea intermedi	
21.00 - 22.30 Danza Contemporanea intermedi	21.00 - 22.30 Danza Orientale Intermedi			

* il presente orario può essere soggetto a variazioni durante l'arco dell'anno

** Il presente orario è valido a partire dal 25 Settembre 2011